

Karina: Lerner*innenprofil Sekundarstufe Nr. 1

Schreibanlässe: USB DaZ-Analysen

Schreibanlass 1: Meine Freundin (Kontaktdauer mit Deutsch: 16 Monate)	Seite 2
Schreibanlass 1: Meine Freundin (Reinschrift)	Seite 3
Schreibanlass 2: Gesunde Ernährung (Kontaktdauer mit Deutsch: 17 Monate)	Seite 4
Schreibanlass 2: Gesunde Ernährung (Reinschrift)	Seite 5
Schreibanlass 3: Der Wecker (Kontaktdauer mit Deutsch: 18 Monate)	Seite 6
Schreibanlass 3: Der Wecker (Reinschrift)	Seite 7

Diese Sprechanelasse sind Teil des Lerner*innenprofils Sekundarstufe Nr. 1.

Die Lerner*innenprofile sind ein Angebot des BIMM (Zentrum Sprachliche Bildung im Kontext von Migration und Mehrsprachigkeit) und auf der Themenplattform des BIMM zu finden: <https://www.bimm.at/themenplattform/thema/lernerinnenprofile/>

Schreibanlass 1: Meine Freundin (Kontaktdauer mit Deutsch: 16 Monate)

Karina

13.03.25

Meine Freundin

Sie heißt Katha. Katha ist eine sehr gute Freundin. Sie ist fünfzehn Jahre alt und sie wohnt in Tirol. Sie mag Sport auch treiben und sie spielt in elektrische Gitarre. Katha hat hellrot Haare und blaue Augen. Sie ist kleiner als ich. Letzten mal hat sie im Sommer geschaut. Aber chatten wir immer. Ich mag meine Freundin.

Schreibanlass 1: Meine Freundin (Reinschrift)

- 1 Sie heißt Katha. Katha ist eine sehr gute Freundin. Sie ist fünfzehn Jahre alt**
- 2 und sie wohnt in Tirol. Sie mag sport auch treiben und sie spielt in**
- 3 elektrische Gittare. Katha hat hellrot Haarre und blaue Auge. Sie ist kleiner**
- 4 als ich. Letzten mal hat sie im Sommer geschaut. Aber chatten wir immer.**
- 5 Ich mag meine Freundin.**

Schreibanlass 2: Gesunde Ernährung (Kontaktdauer mit Deutsch: 17 Monate)

„Gesunde Ernährung“

Gesunde Ernährung ist das wann du isst Obst, Gemüse, Eiweiße, gesunde Fette und Kohlenhydrate. Das ist sehr wichtig! Du musst weniger Fastfood und Zucker essen. Auch musst du Sport treiben und trinken viel Wasser. Wasser trinken das ist wichtig, weil wir aus 65% Wasser bestehen. Pro Tag sollte der Mensch ungefähr 2000 kcal essen. Aber es hängt Ihrem Lebensstil ab. Im Internet haben wir besonders Programm. Wo kann das rechnen. Du musst noch Lebensmittel mit Vitamine essen z.B Fleisch (B1, B12, Niacin), Lachs (B6, B2), Zitrusfrüchte (C) und Milchprodukte (A, D, Folsäure). Richtige Ernährung: Es ist besser, regelmäßig, 3-5 Mal am Tag, essen langsam und lass dir Zeit.

Vollkornprodukte sind auch des halb wichtig für die Gesundheit, weil sie mehr Nährstoffe enthalten als raffiniertes Getreide. Reduzieren Sie das Risiko von Typ-2-Diabetes - dank Ballaststoffen und Sie haben einen niedrigen glykämischen Index und machen Blutzucker nicht schnell hoch. Beispiele für Vollkornprodukte sind Haferflocken, Buchweizen, brauner Reis, Quinoa, Vollkornbrot und Vollkornnudeln. Essen Sie gesund, dann haben Sie mehr Kraft und bleiben gesund.

Schreibanlass 2: Gesunde Ernährung (Reinschrift)

- 1 **Gesunde Ernährung ist das wann du isst Obst, Gemüse, Eiweiße, gesunde Fette und**
2 **Kohlenhydrate. Das ist sehr wichtig! Du musst weniger Fastfood und Zucker essen. Auch**
3 **musst du Sport treiben und trinken viel Wasser. Wasser trinken das ist wichtig, weil wir**
4 **aus 65% Wasser bestehen. Pro Tag sollte der Mensch ungefähr 2000 Kcal essen. Aber es**
5 **hängt Ihrem Lebensstil ab. Im Internet haben wir besonders Programm. Wo kann das**
6 **rechnen. Du musst noch Lebensmittel mit Vitamine essen z.B. Fleisch (B1, B12, Niacin),**
7 **Lachs (B6, B2), Zitrusfrüchte (C) und Milchprodukte (A, D, Folsäure).**
- 8 **Richtige Ernährung: Es ist besser, regelmäßig, 3-5 Mal am Tag, essen langsam und lass dir**
9 **Zeit. Vollkornprodukte sind auch deshalb wichtig für die Gesundheit, weil sie mehr**
10 **Nährstoffe enthalten als raffiniertes Getreide. Reduzieren Sie das Risiko von Typ-2**
11 **Diabetes – dank Ballaststoffen und Sie haben einen niedrigeren glykämischen Index und**
12 **machen Blutzucker nicht schnell hoch. Beispiele für Vollkornprodukte sind Haferflocken,**
13 **Buchweizen, brauner Reis, Quinoa, Vollkornbrot und Vollkornnudeln. Essen Sie gesund,**
14 **dann haben Sie mehr Kraft und bleiben gesund.**

Schreibanlass 3: Der Wecker (Kontaktdauer mit Deutsch: 18 Monate)

Karina

Der Wecker

Der Wecker läutet, aber David schläft noch. David ist aufgewacht und er sagt: Omg... 8 Uhr es ist zu spät! Ich muss zur Schule gehen. Dann er fährt mit dem Bus und er hat keine Lust. Nach dem Bus läuft er bis zur Schule. Wann kommt er zur Schule. Er sieht auf dem Tafel und bist du eine Stunde entfällt.

Schreibanlass 3: Der Wecker (Reinschrift)

Der Wecker läutet, aber David schläft noch. David ist aufgewacht und er sagt:

Omg... 8 Uhr es ist zu spät! Ich muss zur Schule gehen.

(Bis hierhin Vorarbeit – Anmerken: Zeit wird vorgegeben)

- 1 **Dann er fährt mit dem Bus und er hat keine Lust.**
- 2 **Nach dem Bus läuft er bis zur Schule.**
- 3 **Wann kommt er zur Schule, Er sieht auf dem Tafel**
- 4 **und bist du eine Stunde entfällt.**